

# CONCOURS

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



### INVITATION À TOUTES LES FAMILLES.

VOTRE BIBLIOTHÈQUE FAIT UN CONCOURS AU-PRÈS DE TOUS LES LECTEURS DE NOTRE PARROISSE. VENEZ VISITER NOTRE BIBLIOTHÈQUE QUI EST **OUVERTE LES MERCREDIS À TOUS LES 15 JOURS, À 18H30.** LORS DE VOTRE VISITE, VOUS AUREZ UN COUPON POUR PARTICIPER AU TIRAGE D'UNE CARTE CADEAU À LA LIBRAIRIE.

## NOUS VOUS INVITONS EN GRAND NOMBRE À PARTICIPER

VENEZ VOIR NOS COLLECTIONS LOCALES. VOUS VOULEZ UN LIVRE SPÉCIAL, VENEZ, NOUS POUVONS LE COMMANDER.

### HORAIRE 2016-2017

12-26 OCTOBRE

9-23 NOVEMBRE

7 DÉCEMBRE

11-25 JANVIER

8-22 FÉVRIER

5-19 AVRIL

3-17 ET 31 MAI

14 JUIN

**PRIX:  
CARTE CADEAU  
DE LA LIBRAIRIE**



## BONNE LECTURE



Bonjour à toutes et tous,

En entrée, voici un récapitulatif des trois meilleures façons de gérer vos feuilles mortes cet automne, tel que présenté dans notre Mot vert de septembre :

**1 – Laissez les feuilles mortes sur votre terrain,** c'est la méthode écologique, économique et efficace de laisser la nature suivre son cours;



**2 – Apportez-les à votre Écocentre ou via votre municipalité;**

**3 – Entrez des matières brunes pour votre compostage domestique.**



Au menu principal, vous êtes invité à participer, du 15 au 23 octobre prochain, à la **Semaine Québécoise de Réduction des Déchets (SQRD)**, une initiative organisée par Zéro Déchet Québec.

Pour cette 16<sup>e</sup> édition, la lutte au gaspillage alimentaire est à l'honneur. Pourquoi ?

- 1/3 de la production alimentaire mondiale finit à la poubelle;
- 50 % de nos résidus sont des matières organiques;
- 47 % du gaspillage alimentaire a lieu à la maison;

Ce gaspillage représente **3100.00 \$** par ménage annuellement !

Peu importe votre raison pour réduire votre gaspillage alimentaire, **voici quelques astuces que je vous invite à essayer :**

- Planifiez vos repas d'abord en fonction des aliments que vous avez à la maison;
- Faites-vous une liste d'épicerie et **respectez-la !** Le gaspillage commence par l'achat inutile de nourriture;

- Surveillez les dates de péremptions et consommez les aliments moins frais en premier;
- Gardez vos surplus de repas pour le dîner du lendemain et/ou congelez-les pour plus tard (pour ceux qui n'aiment pas manger 2 fois le même repas d'affilée);
- Fruits et légumes trop mûrs ? Ils seront parfaits en smoothies, tartes, potages, muffins, etc.

Pour plus d'information ou pour relever un défi citoyen, scolaire, d'entreprise ou municipal, visitez le [www.sqrd.org](http://www.sqrd.org).

Pour dessert, le petit rappel : en cas de doute sur votre bac brun, visitez le [www.collectequicarbure.com](http://www.collectequicarbure.com) ou téléphonez au 1-888-856-5552.



D'ici le prochain Mot vert, soyez heureux, consommez mieux et rappelez-vous que moins (de déchets générés), c'est plus (pour l'environnement) !

**Vincent Dufour**, coordonnateur  
Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles  
des MRC de La Matapédia et de La Mitis  
Tél. : 418-775-8445, poste 1138  
Courriel: [matresi@mitis.qc.ca](mailto:matresi@mitis.qc.ca)

### CALENDRIER DES SÉANCES DE CONSEIL

**7 NOVEMBRE, 5 DÉCEMBRE**

**PROCÈS-VERBAUX DISPONIBLES SUR  
LE SITE INTERNET DE LA MUNICIPALITÉ.**



## RECHERCHE

Terre agricole à louer dans le 4ème ou 5ème rang à St-Joseph-de-Lepage pour la saison 2017.

Avec possibilité de louer à long terme avec bail.

Vous pouvez me contacter  
Karine Martin au 418-732-4212

Un peu de sport



### Mise en forme

Dès le 12 octobre

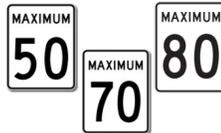
Tous les mercredis

à 13h30 au Centre Lepageois.

Vous avez 50 ans et plus, vous voulez bouger! Une activité gratuite. Exercices d'étirements, équilibres et activités divers. Si vous êtes intéressé vous pouvez vous inscrire à **Mme Liane Couturier au 418-775-9640**

**VITESSE ! VITESSE !**

**AVIS À TOUS!**



VEUILLEZ RESPECTER LES LIMITES DE VITESSE DANS LES RANGS. UN ACCIDENT EST VITE ARRIVÉ.

**L'ÉCOCENTRE DE LA MITIS  
HORAIRE**



est situé au 428 Chemin Perreault Est,  
Sainte-Flavie

418-785-0055

Lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

Samedi de 8h00 à 16h00

GRATUIT POUR LES PARTICULIERS

## Collecte du mois d'octobre

Bleu: 11 & 25

Vert: 4 & 24

Brun: 11 & 25

Veillez mettre vos bacs la veille de la collecte

### ENCORE DISPONIBLE PRODUITS ÉCONOMISSEURS D'EAU ÉCOFIT



Trousse  
Pomme  
de douche  
téléphone

20.00\$

solutions  
ecofitt



Trousse  
Pomme  
de douche  
à massage

12.50\$

solutions  
ecofitt

### MUNICIPALITÉ DE SAINT-JOSEPH-DE-LEPAGE

70, RUE DE LA RIVIÈRE  
ST-JOSEPH-DE-LEPAGE  
G5H 3N8

TÉL.: 418-775-4171

FAX: 418-775-3004

COURRIEL: [stjoseph@mitis.qc.ca](mailto:stjoseph@mitis.qc.ca)

[www.facebook.com/munstjosephdelepage](http://www.facebook.com/munstjosephdelepage)

## HEURES D'OUVERTURES

Les heures d'ouvertures sont du :

Lundi au jeudi

8h30 à 11h00 et de 12h00 à 16h00

Et le vendredi

8h30 à 12h00

L'INFO MUNICIPALE DE  
SAINT-JOSEPH-DE-LEPAGE

2016-10



BONNE CHASSE À TOUS  
LES CHASSEURS



## DÉFI TÊTE À PRIX

Association  
du cancer  
EST DU QUÉBEC

Date : 15 octobre 2016

Lieu : Galerie Mont-Joli

Organisme : Association de Cancer de  
l'Est-du-Québec

Message :

Inscrivez-vous ou encouragez l'un des participants qui relèveront le défi tête à prix 2016 aux Galeries Mont-Joli le 15 octobre prochain!

Pour plus d'information et pour les dons en ligne : [www.defitetesaprix.org](http://www.defitetesaprix.org)